

打造地球“第三极”生态文明高地——

三江源头，筑牢国家生态安全屏障

【编者按】

高质量发展是习近平总书记心心念念的大事，是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。10月12日，习近平总书记在江西省南昌市主持召开进一步推动长江经济带高质量发展座谈会并发表重要讲话，强调进一步推动长江经济带高质量发展，更好支撑和服务中国式现代化。

作为长江流域最上游和最下游的省份，江苏、青海牢记深切关怀、殷切期望，认真学习贯彻习近平总书记关于长江经济带高质量发展、苏青两省高质量发展的重要讲话、指示批示精神，在进一步推动长江经济带高质量发展、深化东西部协作等方面主动作为，奋力走在前列。

10月30日起，新华日报、青海日报携手开展“高质量发展调研行”苏青联合采访，从三江源头到扬子江畔，横跨2000多公里山与海，聚焦高质量发展的生动实践，感受新发展理念的真理力量。在新媒体平台陆续推出新闻产品的基础上，即日起在报纸推出“高质量发展调研行”系列报道，敬请关注。

新华日报记者 陈炳山 付奇

青海日报记者 半岍 张多钧

三江源，青藏高原腹地，长江、黄河和澜沧江的发源地。这里是“中华水塔”，亚洲重要的水源涵养地，屹立于地球“第三极”的重要生态屏障。

青海坚持以习近平生态文明思想为指引，坚定不移走生态优先、绿色发展之路，加快打造生态文明高地，努力建设人与自然和谐共生的现代化。11月5日，记者来到三江源国家公园，探访中华文明母亲河发源地生态环境的沧桑变化。

【现场探访】

沿西丽高速向西南穿过姜路岭隧道，就到了果洛藏族自治州玛多县。玛多，藏语意为“黄河源头”。三江源国家公园黄河源园区就在这个青海海拔最高的县。

来到黄河源园区，到处是一眼望不到头的草地和雪山，星罗棋布的湖泊如翡翠般点缀其间。冬日暖阳下，草地上成群结队的藏野驴、藏原羚悠闲地吃着草、晒着太阳；大大小小的湖泊里，斑头雁、赤麻鸭、黑颈鹤或在水面上嬉戏，或相继腾空而起，挥动翅膀搅碎蓝天白云与雪山碧水间的静谧。这里，是野生动植物的天堂。

“生物种群从上世纪末的79种增加到现在的106种。”三江源国家公园黄河源园区管委会生态环境和自然资源管理局副局长马贵告诉记者，三江源的生物多样性不断丰富，拿雪豹来说，以前极少见到踪迹，这几年冬格措纳湖边安放的红外相机监测到的雪豹个体就有30多只。生物种群多了，是因为经过20多年的努力，草多了、水多了，这里的生态环境已经发生了积极变化。

1999年就来到玛多工作，马贵对当地生态环境的变迁心中有一本账：上世纪末，因为

过度放牧、采矿、鼠害等原因，这里生态曾一度恶化，草场退化、湖泊减少，黄河数度断流。“2003年三江源国家级自然保护区成立，玛多全县启动退牧还草工作，2005年三江源生态保护和建设一期工程全面开展，2008年实施以草定畜工程，2012年设置草原管护员，2017年三江源国家公园黄河源园区管委会揭牌……2003年草原覆盖度只有50%，去年底草原覆盖度达到57.8%，今年肯定会再提高不少。‘千湖之县’玛多湖泊不断干涸的趋势逆转，湖泊数由4077个增加到5849个。”

“恶化的趋势得到遏制。”黄河源园区管委会生态保护站站长韩常鹏说，保护站正式编制的员工只有4个，为守护好1.91万平方公里的黄河源园区，当地组建了3个乡级管护站、19个村级管护队和123个管护分队，共有3142名生态管护员。

黄河乡热曲村党支部书记巴达告诉记者，生态管护员“一户一岗”，他们村子共有129位生态管护员，每个月要巡查24天。

黄河乡白玛纳村的土丹曲智，去年起接替去世的父亲，成为了一名生态管护员。除了放牛，骑着摩托车巡护保护区，是他的日常。在他的印象中，最后一次发现偷捕偷猎还是在2018年，现在巡护工作主要是捡拾垃圾、救护受伤野生动物，还有就是记“生态日记”，第一只黑颈鹤什么时候飞回来的、湖面哪天结冰的，都会记录在案。在岗纳格玛措巡查时，土丹曲智告诉记者，他去过北京、上海、成都等大城市打工，跟这些地方比，家乡最冷也最漂亮，“看到那么美的家乡，就哪儿都不想去了”。

土丹曲智家养了12头牦牛，他说，每家养牛羊有最高限额，限额是根据草场大小和产草多少来测算的。上世纪80年代初，玛多有牲畜80万头（只），人均近90头（只），纯畜牧业人均收入全国第一，曾三年蝉联全国“首富县”。载畜量过高导致草场退化，为涵养生态，玛多严格控制草场载畜量，牲畜总量逐年压减，目前约为13万头（只），人均牲畜拥有量下降到10头（只）。生态管护员每年可以领到约2.1万元的工资，这让少养牛羊的牧民得到了补偿。

牧民养得牲畜减下去的同时，野生动物快速增加。

从黄河乡政府去岗纳格玛措，汽车开出去约半个小时，路边草地上出现一头藏野驴的尸骸。几十米外的草地上，几只高山秃鹫正围着藏野驴的尸骸大快朵颐。“夜里才发生的事。”韩常鹏说，狼和雪豹捕猎藏野驴等动物每天都在发生。

“偷猎偷捕基本被禁绝了，虽有狼和雪豹的捕猎，藏野驴数量还是增加很快，观察到的最大藏野驴种群有520头。”韩常鹏说，全县的藏野驴有2万头。一头藏野驴的“饭量”相当于5只羊，2万头藏野驴要吃掉10万只羊的草场。藏野驴、藏原羚每天成群进入牧民的牧场吃草，野生动物与家畜争食、争草场的问题开始凸显。

野生动物太少了不行，太多了也不好。三江源地区的牧民和生态管护人员对旱獭、鼠兔等在草地上肆意挖洞的野生动物又爱又恨。鼠兔是沙狐、赤狐、大鸮等很多动物的重要食物来源，但太多了会毁掉草场，形成“鼠害”。韩常鹏说，大家习惯叫“灭鼠”，我们把这项工作叫鼠兔防控，不是要灭绝，而是控制其种群数量，防止危害生态平衡。

“虽然现在生态好了不少，但生态要根本好转，恐怕还得好多年，这个任务我这辈子未必能完成。”对于未来，韩常鹏语气里没有轻松，更多是功成必定有我的坚定。

【新闻纵横】

如果说盛夏的三江源是一片绿蓝相间的油画，那么冬日里的三江源，绝对称得上是白灰相间的素描。凛冬已至，高山草场积雪覆盖，野生动物迁徙至公路沿线觅食。

在果洛藏族自治州玛多县扎陵湖乡采访时，草原上随处可见野生动物的身影，藏野驴成群结队，斑头雁展翅翱翔，藏原羚悠然自得……更难得一见的是草原以公路为分界，一侧是牧民的牦牛、藏羊，另一侧是野生动物，它们之间好像存在某种默契，各自觅食，互不干扰。

这份和谐、浪漫，属于三江源，属于青海。

青海生态地位突出，是长江、黄河、澜沧江的发源地，被誉为“中华水塔”，是国家重要的生态安全屏障。

党的十八大以来，习近平总书记始终高度重视青海工作，心心念念青海生态环境，2016年、2021年两次亲临青海考察、两次参加全国人大青海代表团审议并发表重要讲话，作出一系列重要指示批示，明确了把青藏高原打造成为生态文明高地的更高要求。

青海牢记习近平总书记嘱托，把生态优先、绿色发展摆在更加突出的位置，采取一批战略性举措，推进一批关键性改革，实施一批支撑性工程，开展一批系统性治理，取得一批标志性成果。

国家公园建设走在前列。国家公园是习近平总书记亲自谋划、亲自部署、亲自推动的重大制度创新。青海高质量完成三江源、祁连山国家公园体制试点，有效破解“九龙治水”难题，积累了一批可复制可推广的经验，为全国国家公园建设提供了青海方案。

今年8月份，由国家林业和草原局（国家公园管理局）、青海省人民政府共同主办的第二届全国国家公园论坛在西宁市举行，三江源国家公园管理局发布《三江源国家公园总体规划（2023—2030年）》。

生态安全屏障更加稳固，黄河流域生态保护和高质量发展全面推进，青藏高原生态环境保护 and 可持续发展上升为国家战略，青藏高原生态屏障区、黄河重点生态区、长江重点生态区保护修复重大工程全面启动。

湿地面积稳居全国首位，每年地表水出境量超600亿立方米，三江源区水源涵养量年均增幅6%以上，青海湖水体面积较10年前增加220平方公里，森林覆盖率达到7.5%，草原综合植被盖度达到57.8%，青海湖裸鲤蕴藏量从保护初期的2600吨恢复到11.4万吨，藏羚羊由最少时的不足2万只恢复到7万多只。

深入打好污染防治攻坚战，全省环境空气质量优良天数比例达96%以上，35个国家考核断面水质优良比例100%，长江、黄河干流、澜沧江水质持续保持Ⅱ类及以上、湟水河出省境断面水质稳定保持Ⅲ类。

进入新时代，青海独一无二的生态价值更加凸显，“国之大者”的生态责任更加重大，青海坚决承担好筑牢国家生态安全屏障的政治使命，坚决承担好推动青藏高原高质量发展的历史使命，坚决承担好建设人与自然和谐共生现代化的时代使命，呈现出一幅山清水秀、万物峥嵘的壮美画卷。

【记者观察】

去黄河源之前，就听闻那里养活一棵树要比养活一个人难。从海南藏族自治州出发往黄河源方向走，一路上记者没看到一棵树。不过，也并非只有高寒和荒芜，那里有一望无

际的草原，蕴藏着金矿等珍贵资源。青海民歌《沙娃泪》里“尕呀手扶开上了玛多的金场里走哎哟”的歌词，唱的就是上世纪80年代在玛多开采金矿的事。

靠着得天独厚资源优势，曾经一度让玛多摘下全国“首富县”的桂冠，而随后从“首富县”到“贫困县”的跌落，也让当地饱尝了过度开发、放牧的伤痛。痛定思痛，封了“金山”，留住“青山”，黄河源园区内坚决压减载畜量，停办沙金开采、盐业生产、湟鱼捕捞等项目。最严格的生态保护政策、最严格的生态保护标准、最严格的生态保护措施、最严格的责任追究制度，终于换来生态环境和民生幸福的显著改善。

数千里外的江苏，也演绎着类似的故事。为践行“共抓大保护，不搞大开发”，江苏“刮骨疗毒”，关停数千家沿江化工企业，破解“重化围江”，严格实施“十年禁渔”，腾退生产岸线，以壮士断腕的决绝，换来长江江苏段生物物种资源密度显著回升，迎来长江下游两岸“沧桑巨变”。

青海和江苏资源禀赋不同、要解决的问题有差异，但都面临推动高质量发展的共同任务，都有高水平生态环境保护的使命担当。践行新发展理念，不做生态环境的破坏者、掠夺者，做生态环境的建设者、守护者，全面统筹生态保护与经济社会发展，迈向人与自然和谐共生，正成为从三江源到“江之尾”的共同信念和生动实践。

其他附件

本版图片均为本报记者 张多钧 摄



孤狼



藏狐



藏原羚



斑头雁和赤麻鸭



黑颈鹤



三江源奔驰的藏野驴。